



Sportliches Angebot



Friedrichstädter Turnverein e.V. von 1865

<u>Tag</u>	<u>Sparte</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Sporthalle Schule an der Treene</u>	<u>Sporthalle Eider- Treene- Schule</u>
Montag	Geräteturnen , ab 6 Jahre	Fr. Buchholzer		15:00 – 17:00 Uhr
	Karate, Kinder/Jugend Anfänger	Hr. Buchholzer		17:00 - 18:00 Uhr
	Karate, Kinder/Jugend Fortgeschr.	Hr. Buchholzer		18:00 - 19:00 Uhr
	Koronarsport	Hr. Hüve		19:00 - 20:00 Uhr
	Koronarsport	Hr. Hüve		20:00 - 21:00 Uhr
	Ladyfitness, Gruppe 1	Fr. Möller	18:15 -19:00 Uhr	
	Ladyfitness, Gruppe 2	Fr. Möller	19:15 -20:00 Uhr	
Dienstag	Eltern-Kindturnen 3-6 Jahre	Fr. Rudolph		15:30 - 16:30 Uhr
	Inklusionssport für Jugendliche u. junge Erwachsene	Fr. Schubert		17:00 - 18:00 Uhr
	Schulter-Rücken/ Fit	Fr. Clausen	19:00 - 20:00 Uhr	
	Jumping-Fitness	Fr. Grieße	20:00 - 21:00 Uhr	
Mittwoch	Senioren sport 55+	Fr. Lafrentz	15:45 – 16:30 Uhr	
	Yoga	Fr.Lafrentz	16:45 - 17:30 Uhr	
	Body Shape	Fr. Beutel	17:45 - 18:45 Uhr	
	Nordic Walking	Fr. Schubert	Vereinsheim	18:00 – 19:00 Uhr
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	Hotel Aquarium	15:30 – 16:30 Uhr *
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	Hotel Aquarium	16:30 – 17:30 Uhr *
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen, 1-3 Jahre	Fr. Kruse		15:30 - 16:30 Uhr
	Reha-Orthopädie	Fr. Alberts	15:30-16:30 Uhr *	
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	Hotel Aquarium	17:00 – 18:00 Uhr *
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	Hotel Aquarium	18:00 – 19:00 Uhr *
	Jumping Fitness	Fr. Brandt	20.00 - 21:00 Uhr	
Freitag	Badminton, Kinder u. Jugendliche	Fr. Strohmeier		16:30 – 18:00 Uhr
	Badminton, Erwachsene	Fr. Strohmeier		18:00 - 20:00 Uhr
	Faszientraining	Fr. Alberts	16:30 - 17:30 Uhr	
	Volleyball, Erwachsene	Hr. Hansen		20:00 – 22:00 Uhr

* gem. Absprache mit Herrn W. Rohwer , Telefon : 04881-7149

** Vertretung Fr. Niesche

Weitere Informationen bei Sportwart: Hauke Widderich , Telefon : 04881 – 1539

1. Vorsitzende : Maike Schubert , Telefon : 04882 - 1068

E-Mail : info@friedrichstaedter-turnverein.de

Internet : www.friedrichstaedter-turnverein.de

Sportwart : sportwart@friedrichstaedter-turnverein.de

Stand : 30.05.2021