



## Sportliches Angebot



Friedrichstädter Turnverein e.V. von 1865

<u>Tag</u>	<u>Sparte</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Sporthalle Schule an der Treene</u>	<u>Sporthalle Eider- Treene- Schule</u>
<b>Montag</b>	Geräteturnen , ab 6 Jahre	Fr. Buchholzer		<b>15:15 – 17:00 Uhr</b>
	Karate, Kinder/Jugend Anfänger	Hr. Buchholzer		<b>17:00 - 18:00 Uhr</b>
	Karate, Kinder/Jugend Fortgeschrittene	Hr. Buchholzer		<b>18:00 - 19:00 Uhr</b>
	Herzsport	Hr. Hüve		<b>19:00 - 20:00 Uhr</b>
	Herzsport	Hr. Hüve		<b>20:00 - 21:00 Uhr</b>
	Ladyfitness, Gruppe 1	Fr. Möller	<b>18:15 -19:00 Uhr</b>	
	Ladyfitness, Gruppe 2	Fr. Möller	<b>19:15 -20:00 Uhr</b>	
<b>Dienstag</b>	Eltern-Kindturnen 3-6 Jahre	Fr. Wohler		<b>15:30 - 16:30 Uhr</b>
	Inklusionssport für Jugendliche u. junge Erwachsene	Fr. Schubert		<b>17:00 - 18:00 Uhr</b>
	Judo für Kinder	Hr. Peighoun		<b>18:00-19:00 Uhr</b>
	Schulter-Rücken/ Fit	Fr. Clausen	<b>19:00 - 20:00 Uhr</b>	
<b>Mittwoch</b>	Senioren-sport 55+	Fr. Lafrentz	<b>15:45 – 16:30 Uhr</b>	
	Yoga	Fr.Lafrentz	<b>16:45 - 17:30 Uhr</b>	
	Body Shape		<b>17:45 - 18:45 Uhr</b>	
	Nordic Walking	Fr. Schubert	<b>Vereinsheim</b>	<b>18:00 – 19:00 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	Eltern-Kind-Turnen, 1-3 Jahre	Fr. Kruse		<b>15:30 - 16:30 Uhr</b>
	Reha-Orthopädie	Fr. Alberts	<b>15:30-16:30 Uhr *</b>	
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	<b>Tönning (1.10.-31.05.) Lunden (01.06.-30.09.)</b>	<b>17:15 – 18:00 Uhr *</b>
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	<b>Tönning (01.10.-31.05.) Lunden (01.06.-30.09.)</b>	<b>18:15 – 19:00 Uhr *</b>
	Jumping Fitness	Fr. Brandt	<b>20.00 - 21:00 Uhr</b>	
<b>Freitag</b>	Badminton, Kinder u. Jugendliche	Fr. Strohmeier		<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>
	Badminton, Erwachsene	Fr. Strohmeier		<b>18:00 - 20:00 Uhr</b>
	Volleyball, Erwachsene	Fr. Flatterrich u. Hr. Stehr		<b>20:00 – 22:00 Uhr</b>
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	<b>Tönning (01.10.-31.05.) Lunden ( 01.06.- 30.09.)</b>	<b>17:15-18:00 Uhr *</b>
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	<b>Tönning ( 01.10.-31.05.) Lunden ( 01.06.-30.09.)</b>	<b>18:15-19:00 Uhr *</b>

\* gem. Absprache mit Herrn W. Rohwer , Telefon : 04881-7149

\*\* Vertretung Fr. Niesche

**Weitere Informationen bei Sportwart:** Hauke Widderich , Telefon : 04881 – 1539

**1. Vorsitzende :** Maike Schubert , Telefon : 04882 - 1068

**E-Mail :** info@friedrichstaedter-turnverein.de

**Internet :** www.friedrichstaedter-turnverein.de

**Sportwart :** sportwart@friedrichstaedter-turnverein.de

**Stand : 11.04.2022**