



# Sportliches Angebot



## Friedrichstädter Turnverein

<u>Tag</u>	<u>Sparte</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Sporthalle Schule an der Treene</u>	<u>Sporthalle Eider- Treene- Schule</u>
<b><u>Montag</u></b>	Karate, Kinder/Jugend Anfänger	Hr. Buchholzer		17:00 – 18:00 Uhr
	Karate, Kinder/Jugend Fortgeschrittene	Hr. Buchholzer		18:00 – 19:00 Uhr
	Herzsport	Hr. Hüve		19:00 – 20:00 Uhr
	Herzsport	Hr. Hüve		20:00 – 21:00 Uhr
	Ladyfitness, Gruppe 1	Fr. Möller	18:00 -19:00 Uhr	
	Ladyfitness, Gruppe 2	Fr. Möller	19:00 -20:00 Uhr	
<b><u>Dienstag</u></b>	Kinderturnen 4-6 Jahre	Fr. Brodersen u. Hr. Brodersen		15:30 – 16:30 Uhr
	Inklusionssport für Jugendliche u. junge Erwachsene	Fr. Schubert		17:00 – 18:00 Uhr
	Schulter-Rücken/ Fit	Fr. Heinrichs	19:00-20.00Uhr	
<b><u>Mittwoch</u></b>	Hatha Yoga	Hr. Demant	14:45-16:15 Uhr	
	Senioren sport 55+	Fr. Thoms	16:30 -17:30 Uhr	
	Jumping Fitness	Fr. Brandt u. Fr. Horn	17:45- 18 .45 Uhr	
	Nordic Walking	Fr. Schubert	Vereinsheim	18:00 – 19:00 Uhr
<b><u>Donnerstag</u></b>	Kinderturnen „Sicher laufen“ 1-3 Jahre	Fr. Kruse		15:30 – 16:30 Uhr
	Geräteturnen, ab 6 Jahre	Fr. Erichsen Fr. Neumann		16:15 -18:00 Uhr
	Reha-Orthopädie	Fr. Alberts	15:30-16:30 Uhr *	
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	Tönning (1.09.-31.05.) Lunden (01.06.-31.08)	17:15 – 18:00 Uhr *
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	Tönning (01.09.-3105.) Lunden (01.06.-31.08.)	18:15 – 19:00 Uhr *
<b><u>Freitag</u></b>	Badminton, Kinder u. Jugendliche	Fr. Strohmeier		16:30 – 18:00 Uhr
	Badminton, Erwachsene	Fr. Strohmeier		18:00 - 20:00 Uhr
	Volleyball, Erwachsene	Fr. Flatterrich u. Hr. Stehr		20:00 – 22:00 Uhr
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	Tönning (01.09.-31.05.) Lunden (01.06.- 31.08.)	17:15-18:00 Uhr *
	Wassergymnastik z.Zt. Warteliste	Fr. Alberts **	Tönning (01.09.-31.05.) Lunden (01.06.-31.08.)	18:15-19:00 Uhr *

\* gem. Absprache mit Herrn W. Rohwer, Telefon: 04881-7149    \*\* Vertretung Fr. Niesche

**Weitere Informationen bei Sportwart** Hauke Widderich Tel. 04881-1539

**1. Vorsitzende:** Maike Schubert, Telefon: 04882 – 1068

E-Mail: [info@friedrichstaedter-turnverein.de](mailto:info@friedrichstaedter-turnverein.de)

Internet: [www.friedrichstaedter-turnverein.de](http://www.friedrichstaedter-turnverein.de)

[sportwart@friedrichstaedter-turnverein.de](mailto:sportwart@friedrichstaedter-turnverein.de)

**Stand: 02.02.2024**